

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.12.2025г. по 05.12.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 01 декабря 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	67,44	67,44	1,37	1,03
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	192,50	149,34	0,09	0,07
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	74,06	55,54	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,76	0,57	0,06	0,04	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	23,53	18,10	26,46	19,13	108,14	90,55	764,70	606,78	48,40	36,95
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК - 181а	Макароны отварные	200/25	150/25	1,97	1,48	1,90	1,42	10,59	7,94	67,35	50,50	27,34	20,50
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	145	145	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	150/30	100/30	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.								
Вт, 02 декабря 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	64,34	51,5	56,21	46,17	250	208,87	1 763,21	1 457,01	74,91	65,99
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	200/3	150/3	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		50	40	26,97	18,82	22,42	15,56	93,54	76,90	683,71	522,92	59,25	51,58
		200/15	150/10	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
		2/40		8,26	5,96	6,89	5,15	12,98	11,10	146,92	114,64	19,37	14,47
				10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	

ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см)	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	5,12
520/04	Пюре картофельное	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	27,12
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,80
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	3,30	3,27
510/04	Каша перловая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"												
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.	65,77	48,5	53,99	44,07	257,83	221,76	1 780,33	1 477,49
Ср, 03 декабря 25						10,89	8,26	14,04	12,33	59,05	44,54	406,15	322,06
Завтрак						2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	11,77	24,74	202,66	156,96	1,37
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	110,39	91,99	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,50	21,37	16,99	11,12	105,16	89,31	711,48	542,70	29,83	22,79
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	3,41	2,84
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,97	1,56
	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,19	0,19
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	343,25	68,88
	Ужин			11,35	10,76	15,86	14,31	47,05	42,86	376,35	343,25	14,50	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	67,44	67,44
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			180,21	152,49	54,28	45,93
ТТК-11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,53	2,99	10,01	8,47	19,00	16,08	180,21	152,49	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.	87	70,13	62,64	55,47	282,35	235,57	2 041,27	1 722,09
Чт, 04 декабря 25						14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61
Завтрак						3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	11,70	28,14	230,02	177,48	1,31
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	12,74	96,00	80,00	1,17
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			33,02	29,98	28,99	27,30	106,99	92,80	820,97	736,84	36,58	29,99
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

Полдник		150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93		
698/04	Простокваша			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93		
Ужин		100	100	34,47	25,01	19,86	16,85	94,28	79,23	693,83	568,63	60,92	60,64		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин			0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00		
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Пт, 05 декабря 25						50,65	44,33	54,45	49,48	214,33	177,62	1 550,01	1 332,89	84,45	60,66
Завтрак						17,36	14,48	16,11	14,90	65,41	49,29	476,16	389,05	2,03	1,58
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,81	67,17	0,75	0,62		
Второй завтрак						0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед						20,07	18,02	23,98	21,63	90,60	77,17	658,51	575,37	41,27	23,31
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,77	1,36	4,97	3,91	7,76	5,86	82,81	64,10	25,22	18,92		
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01			
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"		50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник						3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин						8,74	8,27	10,93	10,31	41,64	36,00	299,84	269,84	36,97	32,00
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61		
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Итого						337,68	267,84	285,44	239,4	1 265,9	1 058,4	8 983,18	7 459,2	438,33	369,04

г.	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
									Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			272,70	212,85	300,45	235,4	1 305,9	1 016,0	9 032,45	7 456,0	253,35	225,90
В среднем в день:			54,54	42,57	60,09	47,08	261,18	203,19	1 806,49	1 491,19	50,67	45,18

Зам.

Экон

Веду



Г. Н. Фазуллина

Л. Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина